



# SENIORBOENDE

Med vettiga planlösningar och närhet till service gör du livet enklare. Dina grannar är alla över medelåldern vilket ger trygghet och gemenskap på dina egna villkor.

Helsingborgshem har seniorlägenheter i sex bostadsområden: Miatorp, Laröd/Domsten, Fredriksdal, Ringstorp, Slottshöjden och Stattena.

För att kunna söka en seniorlägenhet måste någon i hushållet vara 55 år eller äldre.



Våra populära seniorbostäder i de södra stadsdelarna ligger intill Berzeliusplatsen på Miatorp, mitt i ett mysigt område med en mångsidig mix av gröna ytor och trädgångar, flerfamiljshus och äldre villor. Huset uppfördes 1992 och lägenheterna håller hög standard. De är särskilt anpassade med halkfria golv i våtutrymmen och frånvaron av trösklar mellan rummen.

Alla lägenheter har balkong och de flesta även burspråk, vilket ger ljusa, inbjudande bostäder. I närheten finns en gemensam lokal som utnyttjas av hyresgästerna.

Flera matbutiker finns inom 1-2 kilometers avstånd söderut. Tack vare ypperliga kommunikationer tar du dig också enkelt till andra delar av stan. Busslinje 1 har flera avgångar i timmen mitt på dagen. På tio minuter är du vid Knutpunkten, inom åtta minuter står du mitt i det gamla fiskeläget Råå. Gillar du sköna långpromenader kan vi rekommendera havet och stranden vid närbelägna Råå vallar.

Citronens seniorbostäder består av femton 2:or med kök. Lägenheterna har snarlika planlösningar och boendeyta cirka 56 m<sup>2</sup>.

På Fredriksdal ligger Spetsen, byggt 2008, med 14 våningar. Från översta våningarna i huset kan man vid gynnsam väderlek se Turning Torso och Öresundsbron i söder och Kattegatts inlopp i norr. Lägenheterna består av 2:or mellan 55-70 m<sup>2</sup>, 3:or på ca 70 m<sup>2</sup> och 3-4 rok på översta våningen på mellan ca 103-107 m<sup>2</sup>. Gemensamhetsrummet/festlokalen används flitigt av våra hyresgäster.

Bekväm närhet, ca 1-2 km, till Stattena centrum med sitt utbud av olika affärer, post- och bankservice, vårdcentral mm. Maxi stormarknad och Lidl ligger på gångavstånd. Fredriksdalsparken med friluftsteater, museum och trädgårdar ligger alldeles inpå knuten.

Olympiaområdets idrottsanläggningar med motionslingor och inomhushallar för olika idrottsaktiviteter finns på 10-15 minuters promenadavstånd. Med cykel tar du dig till Filbornabadet och till grannkvarterets egen utomhuspool, Drottninghögssbadet, på 5-10 minuter.

Bussen till centrum går tre gånger i timmen under högtrafik och resan tar ca en kvart.



FREDRIKSDAL



LARÖD/DOMSTEN

I Seniorbyn i Laröd och i Domsten erbjuder vi ett boende som är anpassat för dig som börjar komma upp i åren. I våra marklägenheter har du tillgång till egen uteplats och det är gångavstånd till sevärigheter och service, lantlig miljö och hav.

Närheten till Sofiero slott och Öresunds stränder gör Laröd till en pärla för dig som trivs nära naturen. Med grannarna på nära håll är gemenskap och umgänge dessutom aldrig långt borta. I den gemensamma lokalen Stallet träffas och umgås hyresgästerna frekvent. Här finns också områdets moderna, rymliga tvättstuga.

I det närliggande centrat finner du livsmedelsbutik, kiosk med postservice, pizzeria och bibliotek. Här finns även vårdcentral med motionsanläggning. Om du hellre motionerar i det fria kan du utnyttja det väl utbyggda systemet av gång- och cykelvägar i Laröd.

Bostäderna längs Ridvägen består av 2:or, 3:or och 4:or med boyta från 66 till 100 m<sup>2</sup>. Längs Travvägen har vi mindre lägenheter - 1:or och 2:or med kokvrå. 1:orna är på 41 m<sup>2</sup> och 2:orna är på 55 m<sup>2</sup>.

Bostäderna på Gnetarödsvägen i Domsten består av 2:or och 3:or på ca. 68-79 m<sup>2</sup>.



SLOTTSHÖJDEN

I hjärtat av det populära bostadsområdet Slottshöjden ligger ett av våra mest centrala seniorboende. Det tio våningar höga huset utmed Kopparmöllegatan stod klart i maj 2007 och rymmer 24 lägenheter.

Lägenheterna är modernt planerade med närhet till och utsikt mot parkområdet. De översta våningarna har en fantastisk vy ut över Helsingborgs takåsar och Öresund.

På entréplanet finns ett gemensamhetsutrymme med ett litet kök där de boende i huset ordnar aktiviteter som t ex glöggkvällar och räkaffnar. Under huset finns garage varifrån du kan ta hissen direkt upp till lägenheten.

Det finns även en övernattningslägenhet som kan hyras av de boende i huset och andra Helsingborgshems hyresgäster i området. Kronan på verket är den gemensamma takterrassen på nionde våningen med härlig utsikt över sundet.

Lägenheterna har fem olika planlösningar och fördelas på åtta 2:or och sexton 3:or. 2:orna är på 70 m<sup>2</sup> och 3:orna på 95, 99 eller 103 m<sup>2</sup>.

## PARKHUSEN

Parkhusen på Slottshöjden, precis ovanför Landborgen, vid den vackra Öresundsparken är det självklara boendet för dig över 55 om du vill ha omedelbar tillgång till citys utbud och samtidigt njuta av vindens sus i kastanjeträden och utblickar över takåsar och sundet.



Detta suveräna läge ställer höga krav på de nya byggnaderna. I husens gröna glasfasad kommer siluetter från den omkringliggande grönskan och molnen att förlänga parken. Ett grönt stråk mellan husen, med flera sittplatser och boulebana, binder samman Parkhusen med Öresundsparken.

De fyra husen har alla fått namn efter växter i parken, nämligen: Rhododendron, Hortensian, Azalean och Magnolian. Magnolia är seniorhuset med ca 25 lägenheter från 1 till 5:rum och kök.

## RINGSTORPSHÖJDEN

Längst norrut ligger seniorhuset, dedikerat för 55-plussare.

Detta hus har störst blandning av lägenheter med allt från 2:or till en 6:a i etage högst upp. Fantastisk utsikt bjuds det på.



Ringstorpshöjden har ett fantastiskt läge vid det charmiga koloniområdet Ringstorps sommarstad och det gamla vattentornets grönområde. Vattentornet byggdes 1904 och är utformad för att likna en medeltida borg och kallas därför i folkmun för Borgen.

På Ringstorpshöjden har du nära till city men även till natur och rekreation. Efter bara några minuter på cykel genom villakvarteren, byggda mellan 1920-60-talen, kommer du till Pålsjö skog med motionslingor, tennisbanor, fotbollsplaner, våffelservering och mycket annat som gör fritiden attraktiv.

Ringstorp är ett område med hög servicegrad och goda kommunikationer. På Ringstorps Centrum finns en ICA Nära-butik med postservice, stans näst största områdesbibliotek, pizzeria, blomsteraffär, grundskola och förskola. Med stadsbuss 9 tar du dig smidigt ner till city och från Sankta Anna Kyrka går buss 2 till Väla Köpcentrum.

## STATTENA

Stattena är ett lugnt men ändå aktivt område som ligger knappt två kilometer från Helsingborgs centrum.

Området har fått sitt namn från krogen "Statt ena" (stå ensam) som fanns i området i början av 1700-talet. Krogen finns inte kvar men det finns många små butiker, gym och pizzeria i området samt Träffpunkt Lyckoträffen.

Lägenheterna består av 2 rum och kokvrå samt 2-3 rum och kök.



Lediga seniorlägenheter publiceras på vår webbplats [helsingborgshem.se](https://helsingborgshem.se) under Ledigt just nu/Bostäder. Ett krav för att få en lägenhet inom seniorboendet är att minst en person i hushållet har fyllt 55 år.

