

## Trygghetsboende - från 65 års ålder

Trygghetsboende är för dig som vill bo i egen lägenhet, klara dig själv och samtidigt njuta av de fördelar som ger mer trygghet och social gemenskap.

Våra lägenheter är anpassade för att göra livet lättare. Du får tillgång till social samvaro, upplevelser och stimulerande aktiviteter, där nya vänskapskontakter kan knytas.

Alla våra trygghetsboenden har nära till service och grönområden.

*Trygghet och  
gemenskap  
på äldre dar*

### TRYGGHETSBOENDE – VAD ÄR DET?

I ett trygghetsboende erbjuds du en trygg och tillgänglighetsanpassad miljö såväl inomhus som utomhus.

I konceptet ingår bra förutsättningar för social gemenskap med gemensamhetslokal med möjlighet till gemensamma måltider.

Det finns också en trygghetsvärd som har som uppgift att skapa gemenskap genom att arrangera sociala aktiviteter. Trygghetsvärden kan också ge dig utökad service och hjälp med enklare åtgärder i ditt boende.

Lägenheterna är "rullatoranpassade". Till exempel har trösklar tagits bort och ramper satts in för att man lätt ska

kunna ta sig mellan de olika rummen och till balkongen eller uteplatsen.

Säkerhetsdörr är standard liksom att det finns brandvarnare i alla lägenheter.

Alla lägenheterna har spisvakt och i de allra flesta lägenheter är badrummen förberedda för installation av tvättmaskin.

Även utemiljön har tillgänglighetsanpassats för att kunna användas för avkoppling och umgänge.

Lägenheterna som ingår i trygghetsboendet är ettor, tvåor och treor och alla finns i hus med hiss. I närheten av alla våra trygghetsboenden finns övernattningslägenheter, med plats för 2-4 personer, som man kan hyra om man får gäster.

Mer information om övernattningslägenheterna, med pris och storlek, finns på vår hemsida [helsingborgshem.se](http://helsingborgshem.se) eller ring kundcenter, tel 042 - 20 80 00.

## Drottninghög

I vårt trygghetsboende på Grönkullagatan 41 finns 60 lägenheter. I huset finns sällskapsrum och en gemensam matsal. Drottninghögs centrum ligger alldeles i närheten.

Här finns bland annat en affär med postombud, pizzeria, bibliotek, frisörer, fot- och hudvård och en vårdcentral.



## Dalhem

På Dalhem har vi 61 lägenheter som ingår i vårt Trygghetsboende. I Dalhems centrum finns bland annat pizzeria, frisör och två laddningsrum för elrullstol/permobil. Här ligger också våra båda gemensamhetslokaler.



## Sköldenborg

På Sköldenborg, på Hebsackersgatan, finns 63 lägenheter i vårt Trygghetsboende. På Hebsackersgatan 6 ligger Träffpunkten där det utöver lunchservering arrangeras aktiviteter av olika slag. Här finns också bastu, laddningsrum för elrullstol/permobil och möjlighet att låna dator. På gården finns en boulebana och grillplats.

En mataffär, lasarettet med apotek, vårdcentral, frisör samt småbutiker ligger på cirka 10 minuters gångavstånd.



## KONTAKTA HELSINGBORGSHEM

Ring gärna våra trygghetsvärdar :

Rebecca Edstrand    Ingela Jönsson  
Tel. 042-20 80 59    Tel. 042-20 80 61

eller kontakta vårt kundcenter:  
Tel. 042-20 80 00



Ansökan om lägenhet i Trygghetsboendet gör du på Mina sidor på vår webbplats [helsingborgshem.se](http://helsingborgshem.se) eller genom att kontakta kundcenter på tel 042 – 20 80 00. Observera att din ansökan måste förnyas var 12:e månad.