

# Trygghetsboende - från 65 års ålder

Trygghetsboende är för dig som vill bo i egen lägenhet, klara dig själv och samtidigt njuta av de fördelar som ger mer trygghet och social gemenskap.

Våra lägenheter är anpassade med smarta hjälpmedel och tjänster för att göra livet lättare och roligare. Du får tillgång till social samvaro, upplevelser och stimulerande aktiviteter, där nya vänskapskontakter kan knytas. Våra trygghetsboende har alla närhet till service och grönområde.

Trygghet och  
gemenskap  
på äldre dagar



## TRYGGHETSBOENDE – VAD ÄR DET?

I ett trygghetsboende erbjuds du en trygg och tillgänglighetsanpassad miljö såväl inomhus som utomhus. I konceptet ingår bra förutsättningar för social gemenskap med gemensamhetslokal och en matsal med möjlighet till gemensamma måltider.

Det finns också en trygghetsvärd som har som uppgift att skapa gemenskap genom att arrangera sociala aktiviteter såsom stickcafé, musikunderhållning och middags-/fikastunder.

Trygghetsvärden kan även ge dig utökad service såsom hjälp med glödlampsbyte, hjälp vid kontakter med myndigheter, vara kontaktperson för hemvård m.m.

Lägenheterna är "rullatoranpassade". Till exempel har trösklar tagits bort och ramper satts in för att man lätt ska ta sig mellan de olika rummen och till balkongen eller uteplatsen.

Säkerhetsdörr är standard liksom att det finns brandvarnare i alla lägenheter.

Alla lägenheterna har timer eller spisvakt kopplat till spis eller eluttag och i de allra flesta lägenheter är badrummen förberedda för installation av tvättmaskin.

Även utemiljön har anpassats för rörelsehindrade och för att kunna användas för avkoppling och umgänge.

Lägenheterna som ingår i trygghetsboendet är ettor, tvåor och treor och alla finns i hus med hiss. I närheten av alla våra trygghetsboenden finns övernattninglägenheter, med plats för 2-4 personer, som man kan hyra om man får gäster.

Mer information om övernattninglägenheterna, med bl a pris och storlek, finns på vår hemsida [helsingborgshem.se](http://helsingborgshem.se) eller ring kundcenter, tel 042 – 20 80 00.

## Drottninghög

I vårt trygghetsboende på Grönkullagatan 41 finns 60 lägenheter. I huset finns bastu, TV-rum och en gemensam matsal. Drottninghögs centrum ligger alldeles i närheten.

Här finns bl a en affär med postombud, konditori med servering, pizzeria, bibliotek, frisörer, fot- och hudvård, vårdcentral och apotek.



## Dalhem

För närvarande har vi 61 lägenheter som ingår i vårt Trygghetsboende. Målet är att ca 60 av de totalt 196 lägenheterna i höghusen på Dalhem ska ingå i Trygghetsboendet och de lägenheter som sägas upp anpassas efterhand för att uppnå målet. I Dalhems centrum finns bl a pizzeria, frisör och två laddningsrum för elrullstol/permobil. Här ligger också våra båda gemensamhetslokaler. Dels matsalen med olika arrangemang utöver måltider och dels Kulturpunkten där man bl a kan låna dator.



## Sköldenborg

På Sköldenborg, på Hebsackersgatan, har vi för närvarande 63 lägenheter i vårt Trygghetsboende. Trygghetsboendet på Sköldenborg omfattar inte alla lägenheter på dessa adresser så här har du grannar i alla åldrar. På Hebsackersgatan 6 ligger Träffpunkten där det utöver lunchservering arrangeras aktiviteter av olika slag. Här finns också bastu, laddningsrum för elrullstol/permobil och möjlighet att låna dator. På gården finns en boulebana och grillplats. En Konsumbutik, lasarettet med apotek, vårdcentral, frisör samt småbutiker ligger på ca 10 minuters gångavstånd.



För att planera för framtida behov för Vård- och omsorgsförvaltningen sedan 2012 en gemensam förteckning över samtliga sökanden till trygghetsboende i Helsingborg. Vill du veta mer eller har frågor när du dem på 042-10 50 00.

## KONTAKTA HELSINGBORGSHEM

Ring gärna våra trygghetsvärdar :

Rebecca Edstrand    Ingela Jönsson

Tel. 042-20 80 59    Tel. 042-20 80 61

eller kontakta vårt kundcenter:

Tel. 042-20 80 00



Ansökan om lägenhet i Trygghetsboendet gör du på Mina sidor på vår hemsida eller genom att kontakta kundcenter på tel 042 – 20 80 00. Observera att ansökan måste förnyas var 6:e månad.